DRA. ERIKA JOHANA FLÓREZ GRAJALES
Habilitación No. DHS0240403, LSST: 2605-18
Médico Especialista en Salud Ocupacional y Medicina Laboral

Calle 11 # 11-06 Edif. Miraflores Piso 1, Santa Rosa De Cabal - Risaralda
Teléfono : 313 488 2769
medic.deltrabajo@gmail.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS



Fecha Emisión 2024-08-23	**Realizado en** SANTA ROSA DE CABAL (Risaralda)		**Tipo Evaluación - Énfasis** Pre-Ingreso, Riesgo para COVID-19, Osteomuscular		**Orden Servicio No.** 1166146
Nombres y Apellidos NICOLAS GARCIA SANCHEZ			**Identificación** CC 1089931779	**Sexo** Masculino	
Fecha Nacimiento 2004-11-08	**Edad** 19 años	**Tipo Sangre - Rh *** O+	**Peso** 67.4 kilogramos	**Talla** 179 centimetros	**Índice Masa Corporal** 21.04
EPS Famisanar		**ARL** - No Recuerda -		**AFP** - No Recuerda -	
Cargo a desempeñar CONTRATISTA		**Empresa** NIT 103941622422 INDEPENDIENTE		**Empresa Usuaria** INDEPENDIENTE	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2024-08-23, el médico especialista Dra. Erika Johana Flórez Grajales generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **INDEPENDIENTE** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
INDEPENDIENTE

Firma del Usuario
NICOLAS GARCIA SANCHEZ
CC.: 1089931779
Fecha de recibido:

Powered by CamScanner

DRA. ERIKA JOHANA FLÓREZ GRAJALES
Habilitación No. DHS0240403, LSST: 2605-18
Médico Especialista en Salud Ocupacional y Medicina Laboral

Calle 11 # 11-06 Edif. Miraflores Piso 1, Santa Rosa De Cabal - Risaralda
Teléfono : 313 488 2769
medic.deltrabajo@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL



Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2024-08-23	SANTA ROSA DE CABAL (Risaralda)	Pre-Ingreso, Riesgo para COVID-19, Osteomuscular	1166146

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
NICOLAS GARCIA SANCHEZ	CC 1089931779	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
2004-11-08	19 años	O+	67.4 kilogramos	179 centimetros	21.04

Dirección Residencia	Teléfonos
CALLE 28 BIS MZ 11 CAA 12	3185820610

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
CONTRATISTA	NIT 103941622422 INDEPENDIENTE	INDEPENDIENTE

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-08-23. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.
Riesgo para COVID-19: Riesgo Comunitario
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda Incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual, Auditivo, Respiratorio, Cardiovascular, Biomecánico, Psicosocial, Biológico, Químico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
Dra. Erika Johana Flórez Grajales
Registro No.: 1093220846
LSST.: 2605 – 18 MEDICA ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SAL

Firma del Usuario
NICOLAS GARCIA SANCHEZ
CC.: 1089931779

Powered by CamScanner